

Istria: costa ed entroterra

31 maggio - 2 giugno 2015



ITINERARIO

1° giorno

Lunghezza **40 km**, dislivello totale **700m**, altezza massima 300m.

Si parte direttamente dall'hotel e si affronta una lunga, lenta salita sulla strada costiera, da dove si può ammirare il mare ed il circondario, sino a Plumin/Fianona. Tappa per visitare l'irreale borgata abbandonata durante l'esodo giuliano dalmata del dopoguerra e l'ampia vista sul fiordo prospiciente con sorpresa.

Rientro medesimo sino a Brseč/Bersezio, dove si devia nuovamente in salita verso Martina, colpo d'occhio magico sull'isola di Kerso, arrivati a Mošćenice si rientra lungo una bella discesa, a Mošćenička Draga.

2° giorno

Lunghezza **37 km**, dislivello totale **500m**, altezza massima 300m.

Spostamento in auto sino a Vozilići, inforcate le bici si affronta una lunga, lenta salita sino a Labin/Albona. Tappa per visitare il centro storico della cittadina ed eventualmente il museo della miniera. Per il rientro, si abbandona la strada principale e si procede in direzione Nedeščina, si pedala in mezzo al verde e soprattutto in discesa, sino ad arrivare a Polje Čepić. Si attraversa la pianina mezzo ai campi e si rientra a Vozilići seguendo il percorso della ferrovia.

3° giorno

Lunghezza **35 km**, dislivello totale **600m**, altezza massima 300m.

Spostamento in auto a Pazin/Pisino, inforcate le bici si affrontano una serie di sali scendi sino al bivio per Zajci, dove si abbandona la strada principale e per stradelle si giunge a Cerovlje. Si attraversa la ferrovia e si rientra a Pisino lungo una tranquilla strada pianeggiante.

Ritrovo: presso l'hotel Mediteran a Mošćenička Draga alle 10h30' del 31 maggio 2015.

La località si raggiungerà con **mezzi propri**, così pure tutti gli spostamenti in loco.

Tipo di bici: City Bike e/o MTB con l'obbligo di una camera d'aria di scorta ed in buono stato di funzionamento.

Casco: fortemente raccomandato

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

E' obbligatoria l'iscrizione dei partecipanti a un'associazione FIAB per l'anno 2015.

Quota di partecipazione: **78,00 Euro**

Numero max partecipanti: **10 persone** (5 camere doppie); per ulteriori partecipanti, il prezzo potrebbe essere differente.

La quota comprende:

- Trattamento di mezza pensione per **2** giorni in **camera doppia in hotel a Mošćenička Draga**;
- assicurazione infortuni FIAB, spese d'organizzazione.

La quota non comprende:

- i pranzi;
- le bevande alle cene e qualsiasi extra in albergo;
- parcheggio dell'auto;
- qualunque altra spesa non inclusa nella voce "la voce comprende".

ISCRIZIONI

Le iscrizioni termineranno il 26 maggio 2015. Prima di inoltrare la scheda d'iscrizione, verificare la disponibilità di posti contattando l'accompagnatrice Cinzia: tel. 3403337342, mail

cinzia.mazzon@inwind.it; contattatela anche per ogni altra informazione in merito al viaggio.

Per iscriversi alla gita inviare una mail a abicitudine@gmail.com e cinzia.mazzon@inwind.it, allegando:

- copia scansionata della **scheda d'iscrizione compilata e sottoscritta**;
- ricevuta del **bonifico bancario** di Eur **78,00** a persona.

RECESSO

Qualora un partecipante già regolarmente iscritto debba recedere dalla partecipazione alla gita, dovrà dare apposita comunicazione tramite posta elettronica all'indirizzo abicitudine@gmail.com e cinzia.mazzon@inwind.it, entro e non oltre **il 27 maggio 2015**. L'Associazione organizzatrice restituirà al partecipante l'intera quota, per i recessi comunicati dopo il 27 maggio verrà addebitato un importo pari ad un pernottamento.

Accompagnatrice: **Cinzia Mazzon**

Allegata "**Scheda iscrizione**"

SCHEDA D'ISCRIZIONE

...L... SOTTOSCRITT.....
NAT... A..... IL
RESIDENTE ACAP
INDIRIZZO
TEL/CELL. E-MAIL.....
socio dell'Associazione FIAB.....n .tessera.....

lette, comprese ed accettate tutte le indicazioni e le condizioni riportate nel volantino allegato alla presente scheda d'iscrizione, aderisce alla gita: **"Istria: costa ed entroterra"** che si svolgerà **dal 31 maggio al 2 giugno 2015**.

Il sottoscritto accetta le seguenti condizioni di partecipazione:

A) ISCRIZIONI E QUOTA

Quota di partecipazione: 78 Euro per un numero massimo di **10** partecipanti; per ulteriori partecipanti, il prezzo potrebbe essere differente.

La quota comprende:

- trattamento ½ pensione per 2 giorni in camera doppia in hotel a Mošćenička Draga;
- assicurazione infortuni FIAB, spese d'organizzazione.

La quota non comprende:

- i pranzi;
- le bevande alle cene e qualsiasi extra in albergo;
- parcheggio dell'auto;

qualunque altra spesa non inclusa nella voce "la voce comprende".

Le iscrizioni termineranno il 26 maggio 2015 e saranno accettate solo dopo il versamento dell'intera quota, non restituibile in caso di recesso.

B) MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico bancario su c/c aperto presso Banca di Udine-Credito Cooperativo, Agenzia n. 8 Piazza Belloni, **IBAN IT 26 D 08715 12304 00000718325** intestato a Abicitudine, Via Teano n. 38, 33100 UDINE; causale: Saldo gita "Istria: costa ed entroterra"

C) Desidero essere alloggiato in hotel insieme a:

.....

(segnalare la persona con cui condividere la stanza, altrimenti sarà assegnata d'ufficio)

D) Dichiaro di essere idoneo fisicamente all'attività ciclistica proposta nel presente viaggio. Esonero da qualunque responsabilità l'Associazione per malori, incidenti, furti, smarrimenti e danni di qualsiasi tipo dovessero accadermi durante il viaggio oppure a terzi per causa mia;

E) Sono a conoscenza che:

- è necessario avere con sé una carta d'identità valida per la registrazione negli alberghi;
- l'Organizzazione non anticiperà somme di denaro in caso di prestazioni sanitarie in loco;
- il programma di viaggio potrebbe subire qualche variazione in relazione alle opportunità oppure a problemi contingenti che si verificassero sul posto.

Luogo....., data..... firma.....

Accetto specificatamente quanto esposto nei punti A, B, D ed E della presente scheda.

Acconsento all'uso dei miei dati personali esclusivamente per le finalità del viaggio, secondo quanto previsto D.Lgs. n. 196/2003.

Luogo....., data..... firma.....