

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una **nuova mobilità**, attiva e sostenibile, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani ed extraurbani, che ponga al centro la persona e la sua socialità.

La **bicicletta** è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo: la bici come **mezzo quotidiano**, in alternativa all'automobile, comodo e veloce ma soprattutto ad **impatto zero**.

Promuoviamo anche il **cicloturismo** e le escursioni in bicicletta come pratica salutare, socializzante, rispettosa dell'ambiente per (ri)scoprire il territorio lentamente.

abitudine



SABATO 26 GENNAIO



Friulani in Turchia

Serata ciclovaggiando con Laura e Gianpiero



SABATO 23 FEBBRAIO



Tutta l'Italia in bicicletta

Serata ciclovaggiando con Valentina e Omar

VENERDÌ 1 MARZO



M'illumino di meno

In centro a Udine per una città a misura di ciclista

SABATO 9 MARZO



La cura della bicicletta

Informatica e pedali con Luciano

VENERDÌ 15 MARZO



La cura della bicicletta

In officina con Daniele

SABATO 16 MARZO



La cura della bicicletta

Informatica e pedali con Luciano

SABATO 23 MARZO



La cura della bicicletta

In officina con Daniele

SABATO 23 MARZO



Giornate FAI di Primavera

In collaborazione con la delegazione del FAI

DOMENICA 24 MARZO



Giornate FAI di Primavera

In collaborazione con la delegazione del FAI

DOMENICA 31 MARZO



La preistoria nel Friuli Centrale

La memoria dei nostri antichi antenati con Paolo

DOMENICA 7 APRILE



Evento regionale FIAB

Organizzato dal coordinamento FIAB del Friuli Venezia Giulia

DOMENICA 14 APRILE



Monfalcone - Grado - Cervignano

Le foci dell'Isonzo con Gianfranco. Gita treno+bici



DAL 24 AL 28 APRILE



Matera Capitale Europea della Cultura

Un biciviaggio organizzato da Alberto



GIOVEDÌ 25 APRILE



Resistere pedalare resistere

In collaborazione con l'ANPI, per non dimenticare

DOMENICA 28 APRILE



Le rogge a nord di Udine

Uscendo da Udine lungo la ciclabile in compagnia di Carlo Toson

DOMENICA 5 MAGGIO



E-bike only

Con Stefano per sole bici elettriche

DOMENICA 12 MAGGIO



Bimbinbici

La festa (in bici) dei bambini e delle loro famiglie in giro per la città

DOMENICA 19 MAGGIO



Pedaliamo in famiglia

Una facile escursione con Elisabetta

DOMENICA 26 MAGGIO



Sacile - Motta di Livenza

Pedalaro lungo la Livenza con Luigi. Gita treno + bici

DOMENICA 2 GIUGNO



Dal Carso... giù a Trieste

L'Altipiano, il Faro, il Museo Ferroviario con Gianfranco. Gita treno + bici

DOMENICA 9 GIUGNO



Portogruaro - Alvisopoli

Il Veneto vicino con Piera. Gita treno + bici

DOMENICA 16 GIUGNO



Pignolo e Schioppettino

Tra vigne e cantine con Carlo De Monte. Gita treno + bici

DOMENICA 30 GIUGNO



Da Buttrio a Strassoldo

Gianfranco ci accompagna lungo la vecchia strada triestina. Gita treno+bici

DOMENICA 21 LUGLIO



Cividale - Caporetto

Un tuffo nelle acque dell'Isonzo con Elisabetta. Gita treno+bici



SABATO 17 AGOSTO



Gita al chiaro di luna

Un gelato a Palmanova con Francesco



DOMENICA 25 AGOSTO



Gorizia - Canale d'Isonzo - Gorizia

Elisabetta ci guida lungo la Ciclovía dell'Isonzo. Gita treno + bici

DOMENICA 8 SETTEMBRE



Da Gemona a Tolmezzo

L'arte in bicicletta con Alberto. Gita treno + bici



DOMENICA 15 SETTEMBRE



Una passeggiata a Udine

L'arte in bicicletta con Alberto.

DAL 16 AL 22 SETTEMBRE



Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Un impegno europeo con diverse iniziative

DOMENICA 22 SETTEMBRE



Un po' di Carso e Trieste

L'arte in bicicletta con Alberto. Gita treno + bici

DOMENICA 29 SETTEMBRE



Da Talmassons alla Laguna

Scendendo lo Stella con Daniele

DOMENICA 6 OTTOBRE



Smartno - San Martino di Quisica

I colori del Collio insieme a Paolo. Gita treno + bici



DOMENICA 13 OTTOBRE



Giornate FAI d'Autunno

In collaborazione con la delegazione del FAI

DOMENICA 20 OTTOBRE



La ciclovía del Sile a Treviso

Una novità insieme a Francesco. Gita treno+bici



BICI VERDE

Gite facili, generalmente pianeggianti, entro i 60km. Possono esserci saliscendi o brevi salite, percorso con possibili tratti di sterrato.



BICI GIALLA

Gite di media difficoltà, percorsi lunghi, con tratti di salita e/o saliscendi, sterrati, strade forestali o tratti con traffico. Necessario un po' di allenamento e buon uso della bicicletta.



BICI ROSSA

Gite impegnative, percorsi lunghi, lunghe salite e/o sterrati con pendenza notevole, discese molto veloci, scarsa pianura. Necessario un po' di allenamento e padronanza tecnica del mezzo.



BICI VIOLA

Manifestazioni cittadine per promuovere l'uso della bici e la mobilità sostenibile

REGOLE GENERALI

Per partecipare alle escursioni e ai viaggi in bicicletta è necessario associarsi. Si partecipa con la propria bicicletta, rispettando il codice della strada e le istruzioni del capogita. Per talune escursioni e per i viaggi sarà richiesto un contributo delle spese sostenute per l'organizzazione.

LE ALTRE ATTIVITÀ

> FIAB nazionale organizza per i soci nei mesi di Luglio e Agosto i **Biciviaggi**, visibili su www.andiamoinbici.it

> In primavera e autunno **Scoprire pedalando**. Un ciclo di brevi escursioni nei dintorni di Udine tutti i mercoledì pomeriggio con partenza dal Parco Moretti

> Nella calde sere d'estate **Pedali nella notte** sempre con partenza dal Parco Moretti

> Nella nostra **Ciclofficina** presso la ex-caserma Osoppo potete fare manutenzione alla vostra bici ogni sabato dalle 14.30 alle 17.30 e partecipare ai nostri corsi specifici.

Il programma dettagliato di ogni singola escursione verrà comunicato via e-mail e sul sito nei giorni precedenti all'uscita. Per i viaggi di più giorni il programma sarà disponibile almeno 3 mesi prima. Ulteriori iniziative potranno essere organizzate durante l'anno.

DIVENTA SOCIO FIAB!

Condividi i tuoi ideali e dai più forza alle tue aspirazioni: realizzeremo insieme una città più vivibile e una viabilità più sicura, in armonia con tutti gli utenti della strada.

QUOTE SOCIALI 2019

Socio Ordinario: 25 € in omaggio l'abbonamento alla rivista BC
Socio Familiare: 18 € (*residente con socio ordinario*)

PER ISCRIZIONI

> Presso la **nostra sede** in via Brigata Re, 29 a Udine (ex-Caserma Osoppo) ogni martedì dalle 18.00 alle 19.00

> Presso i punti convenzionati:
Libreria Odòs Vicolo della Banca, 6 UDINE
Grand Cru Via Battisti, 8 UDINE

Cicli Marino Rossi Via Tiberio Deciani, 95a UDINE

> Online dal sito FIAB nazionale www.fiab.fiabsoci.it (*a prezzo maggiorato*)

I VANTAGGI

> **Assicurazione RC** valida in tutta Europa e consulenza legale
> Iniziative riservate ai soli soci in tutta Italia: ciclovaggi, convenzioni, **sconti** e servizi presso alcuni **Tour Operator** e la rete **Albergabici** (www.albergabici.it)
> Agevolazioni/sconti riservati ai Soci di aBicitUdine negli esercizi aderenti ad **ABicinCITTÀ**, la rete dei negozi amici della bicicletta di Udine.
L'elenco dei negozi è reperibile sull'apposita pagina del nostro sito www.abicitudine.it

Con il contributo di



BEERSHOP UDINE
GRAND CRU



FIAB UDINE - ABICITUDINE aderisce a



31 luglio 2018:
In 3000 per
per dire "no"
alla riapertura
del traffico nel
centro storico
di Udine

abicitudine



Fiab Udine - aBicitUdine
via Brigata Re, 29
33100 Udine

Sede aperta: tutti i martedì
(esclusi festivi) 18.00-19.00

FIAB Udine - aBicitUdine
abicitudine@gmail.com
www.abicitudine.it

abicitudine



PROGRAMMA
2019

Per l'ambiente, per la salute, per il turismo, promuoviamo la bicicletta per una mobilità più rispettosa dell'ambiente, della sicurezza e della vivibilità per tutti.
Cambia con noi le nostre città e le nostre strade!