

LE RISORGIVE DI FLAMBRO

DOMENICA 29 MAGGIO 2022

Ritrovo: ore 9.30 a Udine – Parco Moretti (angolo via Mentana - via Moretti)

Lunghezza percorso: 55 km

Difficoltà: medio

Tipo di percorso: percorso completamente pianeggiante che si sviluppa su strade secondarie ed in parte su strade sterrate mediamente scorrevoli

Tipo di bicicletta consigliato: bici da strada con gomme adatte allo sterrato. Vorrete verificare lo stato di efficienza della bicicletta e la regolare pressione dei pneumatici

Rientro: al Parco Moretti di Udine verso le ore 17,00

Iscrizioni: entro sabato 28 maggio

Quota di partecipazione: 5 € (la quota comprende un contributo alle spese organizzative e l'assicurazione infortuni durante la cicloescursione).

Percorso: Udine-Bressa-Basiliano-Basagliapenta-Pozzecco-Virco-Sterpo-Mulino Braida-Flambro-Galleriano-Carpeneto-Basaldella-Udine

Descrizione dell'itinerario La gita ci porterà dalla pianura del Medio Friuli a scendere oltre la Statale Napoleonica per percorrere le strade sterrate che attraversano la zona delle risorgive. Passeremo accanto ai biotopi naturali di Virco e Flambro per sostare al Mulino Braida, recentemente ristrutturato come centro visite nel bel mezzo delle Risorgive di Flambro. Rientreremo a Udine attraverso i borghi rurali di Galleriano e Carpeneto

Per informazioni e iscrizioni: Francesca, cell. 3470519435 - Francesco, cell. 3480032780 - email abicitudine@gmail.com

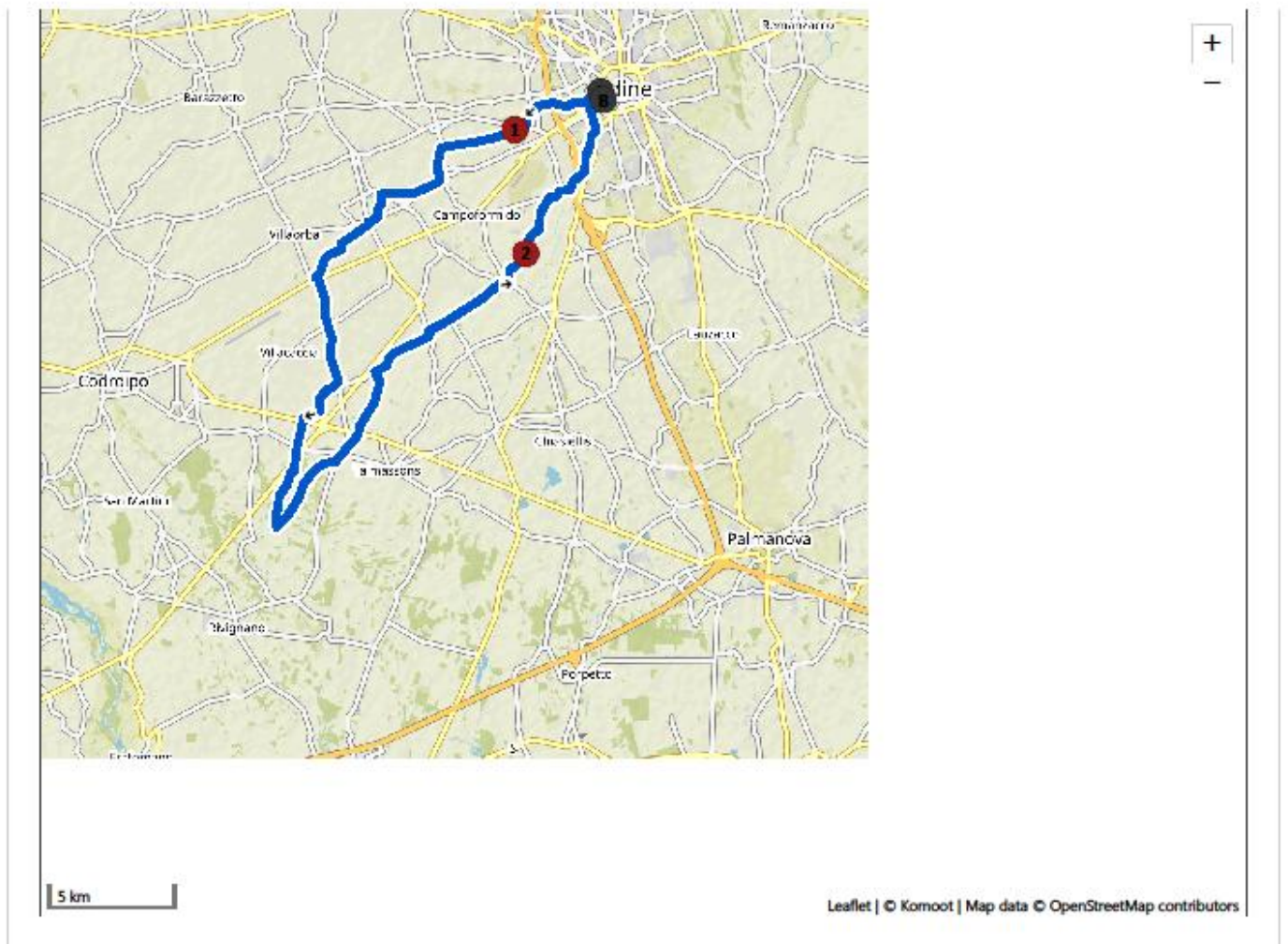
Modalità di partecipazione: la cicloescursione è a numero chiuso ed è riservata ai soci FIAB in regola con l'iscrizione.

Ci si può iscrivere alla gita entro **sabato 28 maggio** inviando una mail all'indirizzo abicitudine@gmail.com. L'iscrizione vi verrà confermata via mail in breve tempo.

Si consiglia l'uso del caschetto. Non scordare una camera d'aria di riserva.

Si osserveranno con attenzione tutte le norme del Codice della strada

Pranzo: al sacco a cura dei partecipanti presso il Mulino Braida di Flambro



L'associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione. L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica. L'art. 42-bis del D.L. 69/2013 prevede che "l'attività ludico-motoria e amatoriale" non richiede certificato medico; ciò non esclude la raccomandazione di rivolgersi al medico curante, soprattutto nei casi in cui si passi dalla sedentarietà ad uno stile di vita particolarmente attivo.