

LE ALTRE ATTIVITÀ

> FIAB nazionale organizza per i soci nei mesi di Luglio e Agosto i **Biciviaggi**, visibili su www.andiamoinbici.it

> In primavera e autunno **Scoprire pedalando**. Un ciclo di brevi escursioni nei dintorni di Udine tutti i mercoledì pomeriggio con partenza dal Parco Moretti

> Nella nostra **Ciclofficina** presso la ex-caserma Osoppo potete fare manutenzione alla vostra bici ogni sabato dalle 14.30 alle 17.30 e partecipare ai nostri corsi specifici.

Il programma dettagliato di ogni singola escursione verrà comunicato via e-mail e sul sito nei giorni precedenti all'uscita. Per i viaggi di più giorni il programma sarà disponibile almeno 3 mesi prima. Ulteriori iniziative potranno essere organizzate durante l'anno.

DIVENTA SOCIO FIAB!

Condividi i tuoi ideali e dai più forza alle tue aspirazioni: realizzeremo insieme una città più vivibile e una viabilità più sicura, in armonia con tutti gli utenti della strada.

QUOTE SOCIALI 2020

Socio Ordinario: 25 € in omaggio l'abbonamento alla rivista BC
Socio Familiare: 18 € (*residente con socio ordinario*)

PER ISCRIZIONI

- > Presso la **nostra sede** in via Brigata Re, 29 a Udine (ex-Caserma Osoppo) ogni martedì dalle 18.00 alle 19.00
- > Presso i punti convenzionati:
 - Libreria Odòs** Vicolo della Banca, 6 UDINE
 - Grand Cru** Via Battisti, 8 UDINE
 - Cicli Marino Rossi** Via Tiberio Deciani, 95a UDINE
- > Online dal sito FIAB nazionale www.fiab.fiabsoci.it (*a prezzo maggiorato*)

I VANTAGGI

- > **Assicurazione RC** valida in tutta Europa e consulenza legale
- > Iniziative riservate ai soli soci in tutta Italia: ciclovaggi, convenzioni, **sconti** e servizi presso alcuni **Tour Operator** e la rete **Albergabici** (www.albergabici.it)
- > Agevolazioni/sconti riservati ai soci di aBicitUdine negli esercizi aderenti ad **ABicinCITTÀ**, la rete dei negozi amici della bicicletta di Udine.
L'elenco dei negozi è reperibile sull'apposita pagina del nostro sito www.abicitudine.it

Con il contributo di



FIAB UDINE - ABICITUDINE ADERISCE A



abicitudine



Fiab Udine - aBicitUdine

via Brigata Re, 29
33100 Udine

Sede aperta: tutti i martedì
(esclusi festivi) 18.00-19.00

 FIAB Udine - aBicitUdine
abicitudine@gmail.com
www.abicitudine.it

FIAB Udine - aBicitUdine

Fiab Gemona

info@fiab-gemona.it
www.fiab-gemona.it



abicitudine



**PROGRAMMA
2020**

Per l'ambiente, per la salute, per il turismo, promuoviamo la bicicletta per una mobilità più rispettosa dell'ambiente, della sicurezza e della vivibilità per tutti.
Cambia con noi le nostre città e le nostre strade!

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una **nuova mobilità**, attiva e sostenibile, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani ed extraurbani, che ponga al centro la persona e la sua socialità.

La **bicicletta** è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo: la bici come **mezzo quotidiano**, in alternativa all'automobile, comodo e veloce ma soprattutto ad **impatto zero**.

Promuoviamo anche il **cicloturismo** e le escursioni in bicicletta come pratica salutare, socializzante, rispettosa dell'ambiente per (ri)scoprire il territorio lentamente.

abicitudine



SERATE CICLOVIAGGIANDO

14 DICEMBRE 2019 Pedala, che ti passal Con Paolo Patui

11 GENNAIO L'Italia in bicicletta, con Carla, Leo e Piri

18 GENNAIO Fino al Portogallo, con Carla e Humberto

15 FEBBRAIO I treni di Tozeur, Tunisia in bici con Laura e Giampiero

22 FEBBRAIO Le montagne del FVG con Piera e Luigi

4 APRILE Simone e Pino con Mr. Parkinson e Dr. Alzheimer nel Quarnero

18 APRILE Viaggio ai confini dell'Europa: in Estonia con Luciana e Paolo

VENERDÌ 6 MARZO

M'ILLUMINO DI MENO

DOMENICA 15 MARZO

I PANORAMI FRA MUGGIA E CAPODISTRIA
Con Alberto

19-20-21-26 MARZO

4 SERATE DI PREPARAZIONE AL VIAGGIO

- Bici e informatica 1
con *Luciano*
- La bicicletta e l'equipaggiamento
con *Humberto*
- Le operazioni principali sulla bici
In officina con *Daniele e Paolo*
- Bici e informatica 2
con *Luciano*

DOMENICA 22 MARZO

GIORNATA FAI DI PRIMAVERA

In collaborazione con delegazione del FAI di Udine

DOMENICA 29 MARZO

CAPORACCIO - OSOPPO - CAPORACCIO

Con Gianfranco: dalle colline alle risorgive del Tagliamento

DOMENICA 19 APRILE

MONTE KORADA IN E.BIKE

Stefano ci accompagna sul più alto rilievo del Collio. Bici+Treno

DOMENICA 26 APRILE

RESISTERE PEDALARE RESISTERE

Con Francesco. Festeggiamo la Liberazione in bicicletta. Bici+Treno

30 APRILE - 3 MAGGIO

Rimini e il Montefeltro
Ciclovacanza organizzata da Alberto



SABATO 9 MAGGIO

BIO PRIMAVERA IN VALCANALE

In collaborazione con Ass. Italiana Agricoltura Biologica FVG. Bici + treno

SABATO 16 MAGGIO

ALLA SCOPERTA DELLE ORCHIDEE SELVATICHE
FIAB GEMONA. Bici+Treno

DOMENICA 24 MAGGIO

SUL SABOTINO

Una bella salita in compagnia di Daniele

DOMENICA 31 MAGGIO

LA CICLABILE DEL SILE
Con Francesco, da Treviso alla laguna. Bici+Bus

DOMENICA 7 GIUGNO

FONTANAFREDDA - VITTORIO VENETO - FONTANAFREDDA
Con Gianfranco. L'alta pianura tra Friuli e Veneto. Bici+Treno

DOMENICA 14 GIUGNO

BRDA E CILIEGIE
Le salite del Collio sloveno insieme a Paolo. Bici+Treno



DOMENICA 21 GIUGNO

TARVISIO - MOJSTRANA - TARVISIO

Con Luigi dove nasce la Sava. Treno + bici



24 - 28 GIUGNO

CICLORADUNO NAZIONALE FIAB

A cura del Coordinamento Regionale Fiab del FVG

DOMENICA 19 LUGLIO

GEMONA - ZUGLIO - GEMONA

Con Gianfranco. Bici+Treno



SABATO 1 AGOSTO

NOTTURNA AL CHIARO DI LUNA

Con Francesco

DOMENICA 23 AGOSTO

LA CICLOVIA DELL'ISONZO

Con Elisabetta. Bici+Treno

DOMENICA 30 AGOSTO

LA GIORNATA DEL TAGLIAMENTO 2020
Con Fabio. Bici+Treno

DOMENICA 6 SETTEMBRE

DA GEMONA A CIVIDALE LUNGO LA PEDEMONTANA

Con Fabio. Bici+Treno



DOMENICA 13 SETTEMBRE

I PANORAMI TRA IL CARSO E IL MARE

Con Alberto

DOMENICA 27 SETTEMBRE

CASTELLI DI NIMIS IN MTB
Con Paolo



DOMENICA 4 OTTOBRE

PARADISO - PARANO - PARADISO

Le strade della bassa pianura in compagnia di Piera



DOMENICA 11 OTTOBRE

FAGAGNA - CORNINO - FAGAGNA

Con Daniele

DOMENICA 18 OTTOBRE

GIORNATA FAI D'AUTUNNO

In collaborazione con la delegazione FAI di Udine

SABATO 7 NOVEMBRE

BICICLETTA E SAPORI NEL GEMONESE

Con FIAB GEMONA. Bici+Treno



BICI VERDE

Gite facili, generalmente pianeggianti, entro i 60km. Possono esserci saliscendi o brevi salite, percorso con possibili tratti di sterrato.

BICI GIALLA

Gite di media difficoltà, percorsi lunghi, con tratti di salita e/o saliscendi, sterrati, strade forestali o tratti con traffico. Necessario un po' di allenamento e buon uso della bicicletta.

BICI ROSSA

Gite impegnative, percorsi lunghi, lunghe salite e/o sterrati con pendenza notevole, discese molto veloci, scarsa pianura. Necessario un po' di allenamento e padronanza tecnica del mezzo.

BICI VIOLA

Manifestazioni cittadine per promuovere l'uso della bici e la mobilità sostenibile

REGOLE GENERALI

Per partecipare alle escursioni e ai viaggi in bicicletta è necessario associarsi. Si partecipa con la propria bicicletta, rispettando il codice della strada e le istruzioni del capogita. Per talune escursioni e per i viaggi sarà richiesto un contributo delle spese sostenute per l'organizzazione.