

## BUJA, OSOPPO E LE ORCHIDEE

**DOMENICA 16 MAGGIO 2021**

**Ritrovo:** ore 9.30 a Gemona del Friuli a fianco della stazione dei treni  
(per chi intende raggiungere Gemona in treno, la partenza da Udine è alle 9.01)

**Lunghezza:** 40 km (esclusi i tratti a piedi)

**Tipo di percorso:** il percorso si sviluppa su strade secondarie e strade sterrate (circa 40%), con alcune salite. Pranzo a sacco. Si raccomanda di portare un lucchetto per la bicicletta.

**Rientro:** l'arrivo alla stazione di Gemona è previsto entro le 18.15  
(per chi rientra a Udine in treno, la partenza è alle 18.40)

**Iscrizioni:** entro venerdì 14 maggio

**Quota di partecipazione:** 15 € (la quota comprende un contributo alle spese organizzative e l'assicurazione infortuni durante la cicloescursione).

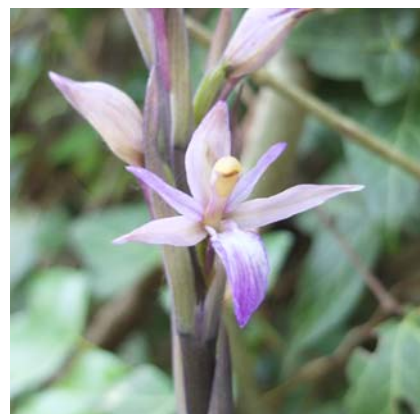


**Descrizione dell'itinerario:** dalla stazione di Gemona pedaleremo verso Campolessi e lungo il Ledra, diretti a Buja; alcuni tratti di salita non impegnativa ci porteranno prima nella frazione di Urbignacco e poi nel centro storico. Scenderemo su via Arbe, per poi attraversare per strade in buona parte sterrate – con una breve salita più difficoltosa – la piana a sud-est di Buja fino al borgo di Andreuzza.

Proseguiremo verso nord e la frazione di San Floreano dove, nei pressi del lavatoio e del mulino Pastôr, incontreremo il percorso dell'Alpe Adria che seguiremo fino all'area delle risorgive di Bars. A Osoppo imbrocceremo la salita più impegnativa (1 km) che porta al forte, dove potremo fare una meritata sosta e consumare il pranzo a sacco (c'è anche il bar per un caffè).

Poco prima delle 14.00 scenderemo a Osoppo per incontrare la nostra guida che ci porterà alla scoperta delle orchidee. Il programma prevede dei tratti in bici e dei giri a piedi, pertanto si raccomanda di portare un lucchetto per legare le bici nei periodi delle escursioni. Sugeriamo anche di avere i pantaloni lunghi, perché in alcuni tratti potremmo trovare l'erba alta.

Il rientro a Gemona (circa 7 km) è previsto entro le 18.15, per consentire a chi è arrivato in treno di prendere quello delle 18.40.



**Modalità di partecipazione:** la cicloescursione è riservata ai soci FIAB (per iscriversi alla FIAB è possibile contattare il capogita utilizzando i recapiti in calce).

La buona riuscita della cicloescursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Si raccomanda di viaggiare in fila indiana sulle strade aperte al traffico, ad accendere le luci e indossare il giubbino ad alta visibilità nelle gallerie e nei tratti extraurbani dopo il tramonto.

Si raccomanda di utilizzare il casco (anche se non obbligatorio).

I partecipanti devono avere una bicicletta adatta al tipo di itinerario e in buono stato di manutenzione, con una camera d'aria di ricambio. Apparat di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. Durante la pedalata e le soste la gestione delle biciclette sarà a cura dei partecipanti (si consiglia di portare un lucchetto).

L'associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione. L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica. L'art. 42-bis del D.L. 69/2013 prevede che "l'attività ludico-motoria e amatoriale" non richiede certificato medico; ciò non esclude la raccomandazione di rivolgersi al medico curante, soprattutto nei casi in cui si passi dalla sedentarietà ad uno stile di vita particolarmente attivo.

**Iscrizioni e disposizioni anti-Covid:** alla luce delle disposizioni emanate per contrastare la diffusione del Covid-19:

- la richiesta di iscrizione è possibile esclusivamente via email entro **venerdì 14 maggio**; l'invio della richiesta non costituisce conferma di iscrizione;
- l'avvenuta iscrizione sarà confermata via email; non saranno ammesse alla cicloescursione le persone che non avranno preventivamente ricevuto la conferma scritta di iscrizione;
- le iscrizioni saranno accettate in ordine di ricezione, fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili;
- l'iscrizione sarà ritenuta valida solo se accompagnata dall'autocertificazione (reperibile sul sito dell'Associazione); ogni partecipante dovrà consegnare l'autocertificazione al momento della partenza; l'autocertificazione sarà conservata dall'Associazione per 14 giorni, nel rispetto delle norme sulla privacy;
- ogni partecipante dovrà essere munito di mascherina;
- devono essere rispettate le regole di distanziamento e di comportamento (la distanza interpersonale è di almeno 2 metri); durante la cicloescursione, in movimento, non è obbligatorio l'uso della mascherina purché sia mantenuta una distanza interpersonale di almeno 5 metri; quando non è possibile mantenere tali distanze, nonché all'interno di luoghi chiusi e durante le soste, è obbligatorio indossare la mascherina;
- non possono partecipare persone che sono soggette a quarantena, che sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, che presentano una temperatura corporea superiore ai 37,5°C e/o sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.