

La buona riuscita delle cicloescursioni dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione.

Per la partecipazione alle cicloescursioni si richiede il rispetto delle seguenti norme di comportamento:

1	Ognuno si iscrive e partecipa alle cicloescursioni consapevolmente, in funzione del proprio allenamento e, in caso di percorsi sterrati o impegnativi, delle proprie capacità di guida.
2	La bicicletta deve essere adatta al tipo di itinerario e in perfetta efficienza, con il kit di riparazione in caso di forature e camera d'aria di ricambio. La bicicletta deve essere provvista di campanello, luci e catadiottri come previsto dal Codice della Strada.
3	Nelle gallerie e nei tratti extraurbani dopo il tramonto va indossato il giubbino o le bretelle ad alta visibilità.
4	Il partecipante, fermo o in movimento, non deve creare intralcio agli altri utenti della strada. La bicicletta deve essere condotta a mano qualora la circolazione sia di intralcio o di pericolo per i pedoni.
5	Durante la cicloescursione si è tenuti a procedere in fila indiana nei tratti extraurbani e, comunque, in tutti i casi in cui le condizioni della circolazione lo richiedano.
6	Anche durante la sosta, qualora effettuata a bordo strada, il gruppo si ferma rimanendo disposto in fila indiana, senza provocare intralcio alla circolazione.
7	I partecipanti sono tenuti a segnalare i cambi di direzione (braccio a destra/sinistra) e quando si fermano (braccio alzato). È opportuno segnalare a chi segue anche eventuali ostacoli presenti sulla traiettoria (buche, pali, ecc.).
8	Generalmente il gruppo pedala compatto e in fila indiana. Sulle strade particolarmente strette e/o trafficate è opportuno pedalare in gruppi ridotti di massimo 4 o 5 ciclisti, con uno spazio intermedio tra i gruppi idoneo a favorire il sorpasso da parte degli autoveicoli.
9	Sulle salite le andature dei partecipanti potrebbero essere diverse. Al termine della salita, il gruppo si fermerà appena possibile per ricompattarsi e farsi raggiungere dai partecipanti più lenti.
10	In caso di intersezioni il gruppo si ricompatta dopo l'attraversamento, sempre in fila indiana e in modo da non arrecare intralcio alla circolazione dei veicoli e dei pedoni.
11	Ogni partecipante è tenuto a seguire le indicazioni del capogita. Salvo indicazioni specifiche, il capogita – o suo delegato – pedala in testa al gruppo e non può essere superato.
12	Si raccomanda di utilizzare il casco (anche se non obbligatorio).
13	Durante la pedalata e le soste la gestione della bicicletta è a cura del singolo partecipante (si raccomanda di portare un lucchetto).
14	Per tutto quanto non espressamente previsto si rimanda alle disposizioni del Codice della Strada, al cui rispetto tutti i partecipanti sono ovviamente tenuti.