



Diventa socio FIAB!

Condividi i tuoi ideali e dai più forza alle tue aspirazioni: realizzeremo insieme una città più vivibile e una viabilità più sicura, in armonia con tutti gli utenti della strada!

Quote sociali per il 2014:

- Socio ordinario: 25 Euro
- Socio familiare: 15 Euro (residente con il socio ordinario)

Per iscrizioni:

- c/o il nostro punto d'incontro nella sede del CAI di Udine in Via Beato Odorico da Pordenone 3, mercoledì dalle 18 alle 19
- on-line dal sito della FIAB <https://fiab.fiabsoci.it> (costo maggiorato)

Per informazioni:

abicitudine@gmail.com
www.abicitudine.it
gruppo fb: aBicitUdine FIAB

I nostri soci hanno tantissimi vantaggi:

- l'**Assicurazione di Responsabilità Civile** per danni a terzi per 365 giorni all'anno H24, provocati in incidenti durante la guida della bicicletta in tutta Europa
- la rivista bimestrale "BC" della FIAB inclusa nella quota di socio ordinario (www.rivistabc.com)
- gli **sconti** riservati ai Soci FIAB dai vari **Tour Operator** italiani per i viaggi in bicicletta in Italia e all'estero (www.fiab-onlus.it)
- gli sconti riservati ai Soci FIAB dalla rete di hotel, pensioni e B&B aderenti ad **Albergabici** (www.albergabici.it)
- partecipare ai viaggi, alle escursioni e alle iniziative organizzate dalle 130 associazioni FIAB senza ulteriori spese di adesione
- gli sconti riservati ai Soci di **abicitudine** negli esercizi aderenti ad **ABiCinCITTÀ**, la rete dei negozi amici della bicicletta di Udine - elenco sul sito

e tante altre occasioni riservate, estemporanee e singolari, che faranno apprezzare la convenienza ed il piacere di essere Soci FIAB!



pagina fb ABiCinCITTÀ



Cosa facciamo?

Ci uniamo per realizzare servizi, ottenere informazioni, ricercare opportunità che facilitino ed incentivino l'uso della bicicletta ovunque.

Sosteniamo chi realizza e pratica una mobilità alternativa ai mezzi a motore, proponiamo la bici come quotidiano mezzo di trasporto salutare ed ecologico.

Promuoviamo il cicloturismo e le escursioni in bicicletta come pratica salutare, socializzante, consapevole e rispettosa dell'ambiente.

stampato con il contributo di:



E' l'associazione dei cittadini di Udine e dintorni che usano abitualmente la bici per gli spostamenti quotidiani e per il tempo libero, ma anche di coloro che la utilizzano solo saltuariamente per una scampagnata con gli amici nel verde!

PROGRAMMA 2014

www.abicitudine.it





 **18 Gennaio**
PROIEZIONE VIDEO CICLOVIAGGIANDO

 **14 Febbraio**
M'ILLUMINO DI MENO
Campagna ciclista illuminato

21 Febbraio
ASSEMBLEA SOCI

 **2 marzo**
FERROVIE DIMENTICATE

 **16 marzo**
UN CAFFÈ A... MONFALCONE
con Bisiachinbici-Fiab

 **22 e 23 marzo**
GIORNATE FAI DI PRIMAVERA

 **28 marzo**
BIKE TO SCHOOL DAY

 **13 aprile**
FARRA D'ISONZO - 60 km
con Emanuela

 **27 aprile**
LAGO DI VELDEN - 40 km
con Antonella

 **4 maggio**
MORTEGLIANO - MARANO A/R - 56 km
con Daniele

 **9 maggio**
BIKE TO WORK DAY

 **11 maggio**
BIMBIMBICI
Pedalata lungo le strade di Udine per incentivare l'uso della bici tra i bimbi e promuovere percorsi sicuri casa-scuola e casa-centri di aggregazione, iniziativa aperta a tutti!

 **18 maggio**
CIVIDALE E DINTORNI CON FIAB TREVISO
con Luciano

 **25 maggio**
VIPACCO - 45 km
con Cinzia

 **8 giugno**
GRAMOGLIANO - 60 km
con Emanuela

 **15 giugno**
CHIESETTE VOTIVE CON ARTESELLO - 45 km
con Elisabetta

 **19-22 giugno**
26° CICLORADUNO FIAB "IL BAROCCO IN SICILIA"

 **29 giugno**
IL GRANDE OTTO (Monte San Simeone) - 40 km
con Adorè

 **6 luglio**
ANELLO VALLI DEL NATISONE - 43 km
con Cinzia

 **31 agosto**
LA GRANDE CRESTA (Montemaggiore - Cividale) - 60 km
con Adorè

 **5-7 settembre**
VALLI E VIGNE DEL TRENTINO - 150 km ca
Tre giorni con base a Trento attraverso le Valli di Fassa, Fiemme e Cembra e Festa dell'Uva ad Avio
con Alberto

 **16-22 settembre**
SETTIMA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

 **12 ottobre**
TRENO + BICI A TRIESTE
con Francesco

 **novembre**
PROIEZIONE VIDEO CICLOVIAGGIANDO

Inoltre **FIAB nazionale** organizza per i soci nei mesi di luglio e agosto i **BICIVIAGGI** (www.biciviaggi.it/viaggi_2014.htm).

In primavera e autunno **SCOPRIRE PEDALANDO** ciclo di brevi escursioni periferiche tutti mercoledì pomeriggio con partenza dal Parco Moretti.

Nelle calde sere d'estate **PEDALI NELLA NOTTE** sempre con partenza dal parco Moretti.

Il programma dettagliato di ogni singola escursione verrà comunicato nei giorni precedenti l'uscita sul sito www.abicitudine.it; per i viaggi di più giorni il programma sarà disponibile sul sito almeno 3 mesi prima. Ulteriori iniziative potranno essere organizzate nel corso dell'anno.

REGOLE GENERALI PER LE ESCURSIONI:

Per partecipare alle escursioni ed ai viaggi in bicicletta bisogna associarsi. Si partecipa con la propria bicicletta, si rispetta il codice della strada e le istruzioni dei capi-gita. Per talune escursioni e per i viaggi sarà richiesto il rimborso spese sostenute per l'organizzazione.

 **Bici blu:** gite molto facili, pianeggianti e di breve lunghezza (max 35 km), su percorsi generalmente protetti, in asfalto o sterrati; adatte a tutti, specialmente alle famiglie con figli ed ai principianti.

 **Bici verde:** gite facili, generalmente pianeggianti, lunghezza entro 60 km, possono esserci dei saliscendi o brevi salite; percorso con possibili tratti di sterrato.

 **Bici gialla:** gite di media difficoltà, percorsi lunghi, con tratti di salita e/o saliscendi, sterrati, strade forestali, tratti con traffico; necessario un po' di allenamento e buon uso della bici.

 **Bici rossa:** gite impegnative, percorsi lunghi, lunghe salite e/o sterrati con pendenza notevole, discese molto veloci, scarsa pianura; necessario allenamento e padronanza tecnica del mezzo.

 **Bici viola:** manifestazioni cittadine per promuovere l'uso della bicicletta e la mobilità sostenibile.