

## Diventa socio FIAB!

Condividi i tuoi ideali e dai più forza alle tue aspirazioni: realizzeremo insieme una città più vivibile e una viabilità più sicura, in armonia con tutti gli utenti della strada!

### Quote sociali per il 2015:

- Socio ordinario: 25 € + 6 € per abbonamento alla rivista "BC" (1c€/numero)
- Socio familiare: 15 € (residente con il socio ordinario)

### Per iscrizioni:

- c/o la nostra sede nella ex caserma Osoppo in Via Brigata Re a Udine ogni martedì dalle ore 18:00 alle 19:00
- on-line dal sito della FIAB <https://fiab.fiabsoci.it> (costo maggiorato)

### Per informazioni:

abicitudine@gmail.com  
www.abicitudine.it  
gruppo fb: aBicitUdine FIAB

### I nostri soci hanno tantissimi vantaggi:

- **Assicurazione RC** valida in tutta Europa e consulenza legale
- Abbonamento alla **rivista bimestrale BC** a prezzo scontato -unica rivista in Italia che tratta di ciclismo urbano e cicloescursionismo-
- Iniziative riservate ai soci in tutta Italia: ciclovaggi, convenzioni, sconti e servizi presso alcuni **Tour Operator** e la rete **Albergabici** ([www.albergabici.it](http://www.albergabici.it))
- Agevolazioni/sconti riservati ai Soci di **abicitudine** negli esercizi aderenti ad **ABiCinCITTÀ**, la rete dei negozi amici della bicicletta di Udine



elenco dei negozi:  
[www.abicitudine.it/sito/elenco-negozi-aderenti](http://www.abicitudine.it/sito/elenco-negozi-aderenti)

## Associarsi a FIAB vuol dire sostenere chi ti tutela

Il nostro obiettivo è la realizzazione di una nuova mobilità, legata alla creazione di città vivibili, con lo sviluppo di una diversa concezione degli spazi urbani ed extraurbani, che pone al centro la persona e la sua socialità.

La **bicicletta** è il mezzo di trasporto fondamentale che vogliamo promuovere per il raggiungimento di questo scopo. La bici come **mezzo quotidiano**, in alternativa all'automobile, comodo e veloce, ma soprattutto ad **impatto zero**.

Promuoviamo quindi il cicloturismo e le escursioni in bicicletta come pratica salutare, socializzante, rispettosa dell'ambiente per (ri)scoprire il territorio lentamente.

stampato con il contributo di:



Via T. Declani, 95 - 33100 Udine  
Tel. 0432 502595 - [www.marinorossi.com](http://www.marinorossi.com)



E' l'associazione dei cittadini di Udine e dintorni che usano abitualmente la bici per gli spostamenti quotidiani e per il tempo libero, ma anche di coloro che la utilizzano solo saltuariamente per una gita con gli amici!

© foto medea



|                                                                                    |                  |                                                                                  |                                                                                     |                 |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|    | 24 gennaio       | CICLOVIAGGIANDO - VIDEO E RACCONTI                                               |    | 14 giugno       | BRDO: FESTA DELLE CILIEGIE<br>con Antonella                                     |
|    | 13 febbraio      | CICLOFFICINA PER M'ILLIMINO DI MENO<br>IN LARGO PECILE DALLE ORE 17.00           |    | 14-21 giugno    | XXVII CICLORADUNO FIAB-ECF 2015 A<br>PESCHIERA DEL GARDA                        |
|    | 14 febbraio      | LUNGO LE MURA DI UDINE (I-II-III CERCHIA):<br>TRA STORIA E CURIOSITÀ con Giorgio |    | 28 giugno       | SAN DANIELE: ARIA DI FESTA<br>con Elisabetta                                    |
|    | 28 febbraio      | LUNGO LE MURA DI UDINE (IV-V CERCHIA):<br>TRA STORIA E CURIOSITÀ con Giorgio     |    | 5 luglio        | GEMONA E DINTORNI: ANELLO TRA FIUMI,<br>CANALI E RISORGIVE TRENO+BICI con Fabio |
|    | 8 marzo          | FERROVIE DIMENTICATE<br>CON FIAB-PORDENONE                                       |    | 12 luglio       | IL GRANDE OTTO: MONTE SAN SIMEONE<br>TRENO+BICI con Adorè                       |
|    | 15 marzo         | POZZUOLO: VISITA ARCHEOLOGICA<br>con Cinzia                                      |    | 18-19 luglio    | VENZONE-TOLMEZZO-OVARO TRENO+BICI<br>con Elisabetta                             |
|    | 21-22 marzo      | GIORNATE FAI A PALMANOVA E CIVIDALE<br>con Elisabetta                            |    | 25 luglio       | UN TUFFO NEL VEDRONZA<br>con Bruna                                              |
|    | 29 marzo         | UN CAFFÈ A... GORIZIA<br>CON FIAB-MONFALCONE                                     |    | 26 luglio       | UDINE E DINTORNI CON FIAB-SAN DONÀ<br>con Paolo /Emanuela                       |
|    | 12 aprile        | TAGLIAMENTO E CORNO<br>con Gianfranco                                            |    | 2 agosto        | TORBIERE IN COLLINA<br>con Adorè                                                |
|    | 19 aprile        | FAGAGNA: LE CICOGNE DI QUADRI<br>con Paolo                                       |    | 9 agosto        | MTB NELLE VALLI DEL NATISONE<br>con Adorè                                       |
|   | 25 aprile        | RESISTERE, PEDALARE, RESISTERE: FAEDIS<br>E DINTORNI con Elisabetta              |   | 28-30 agosto    | I LAGHI DELLA CARINZIA<br>CON FIAB.MESTRE                                       |
|  | 26 aprile        | WÖRTHERSEE AUTOFREI                                                              |  | 6 settembre     | GRANDE GUERRA DA CORMONS<br>con Gianfranco                                      |
|  | 10 maggio        | DOLEGNANO DEL COLLIO<br>con Emanuela                                             |  | 13 settembre    | VALLE DEL GAIL TRENO+BICI<br>con Francesco                                      |
|  | 16 maggio        | PRADAMANO - REMANZACCO<br>con Emanuela                                           |  | 16-22 settembre | SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ<br>SOSTENIBILE                                 |
|  | 22-24 maggio     | MINI CICLORADUNO FIAB: DA PASSO SOLARIE<br>ALLA LAGUNA DI GRADO con Alberto      |  | 27 settembre    | MARANO LAGUNARE<br>con Daniele                                                  |
|  | 31 mag./1-2 giu. | ISTRIA: COSTA ED ENTROTERRA<br>con Cinzia                                        |  | 4 ottobre       | CARSO DA SISTIANA TRENO+BICI<br>con Gianfranco                                  |
|  | 7 giugno         | OSPEDALETTO - FORTE ERCOLE<br>con Daniele                                        |  | 23-25 ottobre   | ISTRIA, BORA E MALVASIA CON FIAB-TRIESTE                                        |

Inoltre **FIAB nazionale** organizza per i soci nei mesi di luglio e agosto i **BICIVIAGGI** ([www.biciviaggi.it/viaggi\\_2015.htm](http://www.biciviaggi.it/viaggi_2015.htm)).

In primavera e autunno **SCOPRIRE PEDALANDO** ciclo di brevi escursioni periferiche **tutti i mercoledì pomeriggio** con partenza dal Parco Moretti.

Nelle calde sere d'estate **PEDALI NELLA NOTTE** sempre con partenza dal parco Moretti.

**Il programma dettagliato di ogni singola escursione verrà comunicato via e-mail e sul sito [www.abicitudine.it](http://www.abicitudine.it) nei giorni precedenti l'uscita;** per i viaggi di più giorni il programma sarà disponibile almeno 3 mesi prima. Ulteriori iniziative potranno essere organizzate nel corso dell'anno.

## REGOLE GENERALI PER LE ESCURSIONI:

Per partecipare alle escursioni ed ai viaggi in bicicletta bisogna associarsi. Si partecipa con la propria bicicletta, si rispetta il codice della strada e le istruzioni dei capi-gita. Per talune escursioni e per i viaggi sarà richiesto il rimborso spese sostenute per l'organizzazione.

 **Bici blu:** gite molto facili, pianeggianti e di breve lunghezza (max 35 km), su percorsi generalmente protetti, in asfalto o sterrati; adatte a tutti, specialmente alle famiglie con figli ed ai principianti.

 **Bici verde:** gite facili, generalmente pianeggianti, lunghezza entro 60 km, possono esserci dei saliscendi o brevi salite; percorso con possibili tratti di sterrato.

 **Bici gialla:** gite di media difficoltà, percorsi lunghi, con tratti di salita e/o saliscendi, sterrati, strade forestali, tratti con traffico; necessario un po' di allenamento e buon uso della bici.

 **Bici rossa:** gite impegnative, percorsi lunghi, lunghe salite e/o sterrati con pendenza notevole, discese molto veloci, scarsa pianura; necessario allenamento e padronanza tecnica del mezzo.

 **Bici viola:** manifestazioni cittadine per promuovere l'uso della bicicletta e la mobilità sostenibile.