

DOMENICA 2 APRILE 2023

LA RISERVA NATURALE REGIONALE DELLA VALLE CAVANATA



La gita ci porterà ad attraversare la vasta zona umida alla foce dell'Isonzo, e a visitare la riserva naturale regionale della Valle Cavanata, in un percorso che si snoderà da Monfalcone a Cervignano. La riserva, che si trova nel comune di Grado (loc. Fossaloni) si estende su oltre 340 ha, ed è stata istituita nel 1996 (www.vallecavanata.it).

Usciremo da Monfalcone su pista ciclabile, e, dopo aver attraversato il Canale De Dottori (<https://www.ccm.it/it/16321/Il-canale-Dottori>) e il canale navigabile Brancolo, giungeremo a Marina Julia, località balneare sulla costa. Raggiungeremo poi la loc. Alberoni, e costeggeremo per alcuni km il canale

Quarantia, per poi portarci sulla sponda dell'Isonzo. Dopo averlo attraversato, costeggeremo l'Isonzo fino a raggiungere Punta Sdobba, da dove proseguiremo, sempre lungo la costa marina, fino alla Riserva della Valle Cavanata. Dopo una sosta al Centro visite (che dispone di un'area pic-nic dove potremo consumare il nostro pranzo al sacco) e una breve camminata all'interno della Riserva, riprenderemo le nostre biciclette per proseguire, sempre su ciclabile, fino a Grado. Da qui prenderemo la strada translagunare Mosconi (con ciclabile laterale) e, lasciandoci alla nostra sinistra l'isoletta di Gorgo, raggiungeremo Aquileia, passando davanti alla basilica romanico-gotica di S. Maria Assunta, celebre soprattutto per i suoi mosaici. Pochi km ci separano ormai da Cervignano, da dove riprenderemo il treno per Udine.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

Ritrovo: ore 8.45 alla stazione di Udine. Acquisto biglietti in autonomia

Partenza: ore 9.08 da Udine, arrivo a Monfalcone ore 10.02, EUR 5,05.

Rientro: ore 16.27 da Cervignano, arrivo a Udine ore 17.04, EUR 2,90.

Alternativa: ore 17.31 da Cervignano, arrivo a Udine ore 18.52 (con cambio a Monfalcone), EUR 6,60.

Biglietto trasporto bici (valido tutta la giornata): EUR 3,50

Lunghezza percorso: 62 km circa

Difficoltà: Facile

Tipo di percorso: percorso completamente pianeggiante che si sviluppa in gran parte su piste ciclabili separate dalla carreggiata, e in piccola parte su strade secondarie (anche sterrate).

Tipo di bicicletta consigliato: bici da strada con gomme adatte allo sterrato. Vorrete verificare lo stato di efficienza della bicicletta e la regolare pressione dei pneumatici

Quota di partecipazione: 5 € (la quota comprende un contributo alle spese organizzative e l'assicurazione infortuni durante la cicloescursione).

Pranzo: al sacco a cura dei partecipanti, presso il Centro Visite Val Cavanata

Per informazioni e iscrizioni: Paolo – cell. 329/084.18.14 o email abicitudine@gmail.com

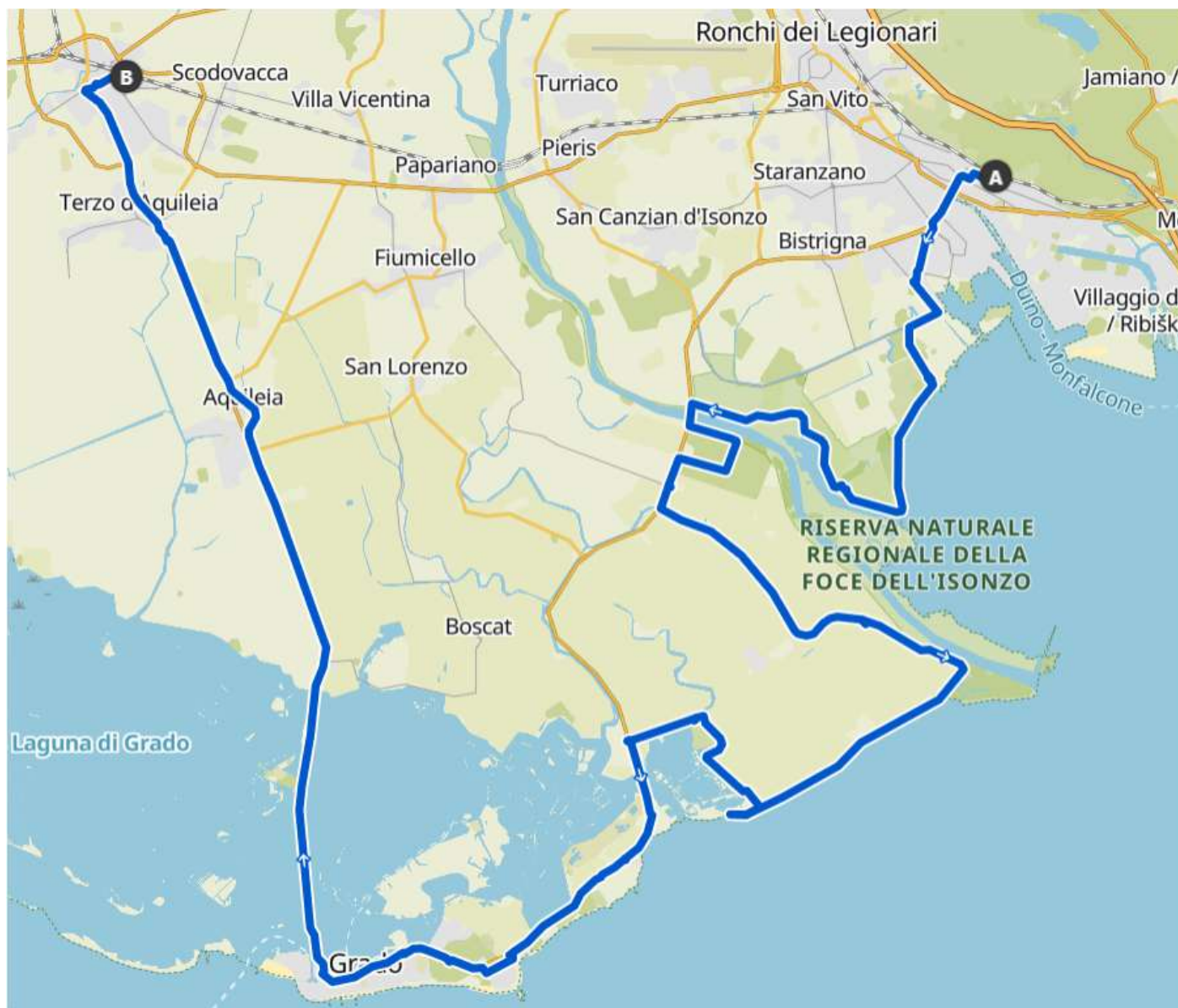
Modalità di partecipazione: la cicloescursione è a numero chiuso ed è riservata ai soci FIAB in regola con l'iscrizione.

Ci si può iscrivere alla gita entro **sabato 1° aprile** inviando una mail all'indirizzo abicitudine@gmail.com.

L'iscrizione vi verrà confermata via mail in breve tempo.

Si consiglia l'uso del caschetto. Non scordare una camera d'aria di riserva.

Si osserveranno con attenzione tutte le norme del Codice della strada



L'associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa ambientale

svolta per il raggiungimento degli scopi statuari dell'associazione. L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica. L'art. 42-bis del D.L. 69/2013 prevede che "l'attività ludico-motoria e amatoriale" non richiede certificato medico; ciò non esclude la raccomandazione di rivolgersi al medico curante, soprattutto nei casi in cui si passi dalla sedentarietà ad uno stile di vita particolarmente attivo.