

DOMENICA 18 giugno 2023

Udine - Trieste Un tuffo a Barcola



L'arenile di **Barcola** è composto da dieci terrazze semicircolari realizzate lungo la riviera di Trieste soprannominate dagli abitanti del luogo: **Topolini**. La composizione granulometrica della spiaggia della Barcola cambia notevolmente a seconda del tratto di costa infatti: nelle prime terrazze, frequentate soprattutto da persone anziane a famiglie con bambini, sono presenti **due spiaggette di ciottoli**, mentre le altre sono delle **piattaforme in cemento** che offrono l'accesso al mare tramite delle scalette. Alle spalle della spiaggia è presente un'ampia pineta, la **Pineta di Barcola**, dove vi sarà possibile sostare durante le ore più calde della giornata.

Partenza da Udine Porta Aquileia ora 8:30

Pista ciclabile fino a Pavia (FVG1) poi sterrato lungo argine del Torre

Attraversamento Torre sul ponte della SP50 e strade secondarie per Viscone – Chiopris e Medea

Da Medea ciclabile fino a ponte sull'Isonzo a Gradisca, poi strade secondarie sul carso:

Sagrado – Doberdò – Jamiano

Da Jamiano strade poco trafficate fino a Duino poi Costiera fino a Barcola, bagno ristorante (obbligatorio per chi lo vuole fare) e, se si vuole, un giro in piazza Unità d'Italia poi treno di ritorno per Udine (ce n'è uno ogni ora).

NOTE ORGANIZZATIVE

- **Partenza** ore 8.30 Porta Aquileia
- **Percorso totale 75 km ca**, su asfalto e sterrato, con salite per un dislivello di ca 300 m. Pertanto l'escursione viene classificata **impegnativa**
- **Tipo di bicicletta** consigliato: gravel, mountain bike o e-bike per i meno allenati. Verificare lo stato di efficienza della bicicletta e la regolare pressione dei pneumatici
- **Pausa pranzo** al sacco a Doberdò
- **Rientro** previsto per le 17.00 ca
- **Escursione riservata ai soli soci FIAB** ai quali viene richiesto un contributo minimo di **5,00 euro** per sostenere le spese organizzative e di assicurazione.
- Si consiglia l'uso del caschetto. Non scordare una camera d'aria di riserva.
- Si osserveranno con attenzione le norme del Codice della strada

**Altre informazioni al nostro indirizzo mail abicitudine@gmail.com,
al numeri di telefono della coordinatrice Elisabetta 339 7861502 o del capogita Lorenzo
Croattini 3423714681**

**È indispensabile la prenotazione via mail all'indirizzo abicitudine@gmail.com
entro venerdì 9 giugno 2023
La prenotazione vi verrà prontamente confermata via mail**