

SABATO 15 luglio 2023

Dalla val Saisera al rifugio Grego con discesa in val Dogna (in e-bike)



Sarà questa una gita in e-bike particolarmente panoramica.

Partendo dalla stazione ferroviaria di Ugovizza arriveremo a Valbruna per una primissima sosta caffè da ["I dolci di Irma"](#).

Risaliremo la val Saisera per strada asfaltata, su fino all'ultimo parcheggio di fondovalle.

Per salire al Grego useremo una recente forestale che con circa 5 km di strada bianca dal buon fondo permette di raggiungere piuttosto agevolmente il rifugio (1389 m). La pendenza media è discreta e varia dal 10 al 15 percento.

Una breve sosta al rifugio per un eventuale birretta, per ammirare l'ampio panorama che spazia dal Lussari alle pareti nord dello Jof di Montasio e poi ripartiremo verso la sella di Somdogna. Per arrivarci seguiremo una strada forestale che con qualche saliscendi ci porterà alla sella (1392 m). La salita dal fondovalle alla sella è la parte più impegnativa della gita perché su svolge su una strada bianca dalle pendenze significative. Se volete verificare il percorso dal vostro PC o smartphone dateci un'occhiata tramite il sito di Mapillary, un SW di Facebook simile a street view di Google ma "fatto in casa" attraverso le foto inviate da volontari. Questo il link al percorso: [dalla saisera a Dogna per il rifugio Grego](#), cliccate sul triangolino play ed ingrandite le foto.

Dalla sella in avanti seguiremo la strada asfaltata che con ben 23 km di discesa porta a Dogna.

La pausa pranzo è prevista all'agriturismo Plan dei Spadovai, poco dopo l'inizio della discesa.

Arrivati a Dogna non ci resterà che prendere la ciclovía alpeadria fino a stazione Carnia da cui rientreremo a Udine in treno (arrivo previsto alle 16:49 o 17:40 a seconda del treno che riusciremo a prendere).

I chilometri non sono tanti, circa 55, ed il dislivello è di poco superiore ai 1000 metri, dovrebbe essere alla portata di qualsiasi batteria da 400 watt in su ma se avete dei dubbi portatevi pure dietro il vostro caricabatterie e nel caso vi serva potrete ricaricare durante la pausa pranzo.

NOTE ORGANIZZATIVE

- **Partenza** ore 8:01 dalla stazione ferroviaria di Udine con destinazione Ugovizza (treno 16608, alle 8:19 da Gemona ed alle 8:31 da Carnia).
L'acquisto dei biglietti del treno è a cura dei singoli partecipanti.
Ricordate di utilizzare la tariffa scontata weekend, di acquistare anche il biglietto giornaliero per il supplemento bicicletta e di obliterare entrambi.
- **Percorso totale 55 km ca**, prevalentemente su asfalto ed in parte sterrato (5 km), con salite per un dislivello di ca 1000 m. Visto il dislivello l'escursione viene classificata come **impegnativa**
- **Tipo di bicicletta** solo per e-bike (da cicloturismo, gravel o mountain bike)
Verificare lo stato di efficienza della bicicletta, la regolare pressione dei pneumatici, la carica della batteria e soprattutto lo stato dei freni. Se avete dubbi sulla effettiva durata della batteria suggeriamo di portare con voi il caricabatterie
- **Pausa pranzo** a Plan dei Spadovai (in caso di meteo avverso: a stazione Chiusaforte o nuovissima osteria alla ex stazione di Resiutta)
- **Rientro** previsto per le 16:59 (o 17.40) alla stazione di Udine.
- **Escursione riservata ai soli soci FIAB** ai quali viene richiesto un contributo minimo di **5,00 euro** per sostenere le spese organizzative e di assicurazione.
- **ATTENZIONE andiamo in montagna! Le temperature ed il meteo possono cambiare bruscamente. Abbiate cura di avere con voi dei capi appropriati.**
- **In base alle previsioni del meteo la gita potrebbe venire cancellata anche con breve preavviso (via e-mail).**
- **Percorreremo strade di montagna. Si raccomanda di moderare la velocità durante le discese, di tenere strettamente la destra e procedere in fila indiana.**
- **Si consiglia fortemente l'uso del casco.**
- **Non scordate una camera d'aria di riserva.**
- **Si osserveranno con attenzione le norme del Codice della strada**

Dati GPS:

[Traccia su Komoot](#)

[Traccia gpx sul sito abicitudine.it](#)

Attenzione!

Il file gpx ed il percorso su Komoot sono da considerare come tracce **indicative**.

Il capogita potrà modificare il percorso a sua discrezione **in qualsiasi momento**.

I partecipanti **sono tenuti** a seguire le indicazioni del capogita ed a non procedere in autonomia seguendo la traccia fornita.

È indispensabile la prenotazione via mail all'indirizzo gite.abicitudine@gmail.com entro venerdì 14 luglio 2023. La prenotazione vi verrà prontamente confermata via mail.

Altre informazioni scrivendo al nostro indirizzo mail abicitudine@gmail.com o via WhatsApp al numero di telefono del capogita Luciano Zuccolo (3397776835)

La gita è riservata ai soli soci FIAB in regola con l'iscrizione per l'anno corrente.

L'Associazione declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.

Questo programma non è un'iniziativa turistica organizzata, ma attività ricreativa, ambientale e culturale svolta per il raggiungimento degli scopi statuari dell'Associazione.

Con la partecipazione alla gita, il partecipante si impegna rispettare le "Norme di comportamento per partecipare alle gite" pubblicate sul nostro sito nella pagina "Attività&gite\gruppo gite" che trovate anche a questo link:

[Norme di comportamento per partecipare alle gite di FIAB Udine aBicitUdine](#)