

5 maggio 2024 - Altopiano della Bainsizza



PROGRAMMA

Il percorso è caratterizzato da un paesaggio bucolico, dove domina incontrastato il verde dei prati, dei campi e dei boschi. Ampi panorami, scorci, paeselli, mucche al pascolo, “strop” di verdure si susseguono lungo tutto il tragitto.

NOTE ORGANIZZATIVE

Partenza: ritrovo a Udine parco Moretti alle ore **8.00** dove, previa accordo tra i partecipanti, ci sarà la possibilità di ricevere/dare un passaggio per recarsi a **Grgar/Gargaro** (ca un'ora di strada), e successivamente a **Bate** da dove inizieremo a pedalare alle **9.30**.

Rientro: previsto per le **15.00**

Percorso: Lunghezza di **43 km** circa con un dislivello totale di **1040 m** circa.

L'itinerario si svolge su e giù per l'altopiano, il quale è alto, ma non piano. Sono presenti diversi violenti strappi in salita ed il dislivello è consistente, per cui la difficoltà è elevata.

Strade: asfaltate o lastricate con basso traffico.

Soste: previste brevi pause lungo l'itinerario. Eventuale pranzo a fine gita presso la Gostilna Zbogar

Tipo di bici: City Bike (dotata di cambi per salite ripide) e/o MTB, in buono stato di manutenzione e con una camera d'aria di scorta. Per i meno allenati è consigliata l'e-bike

Consigli: il **casco** è fortemente raccomandato. Inoltre vanno osservate con attenzione le norme del Codice della Strada

Escursione riservata ai soli **soci FIAB**. Chi si vuole tesserare potrà farlo alla partenza.

Altre informazioni al nostro indirizzo mail gite.abicitudine@gmail.com, mail della capogita **Cinzia** cinzia.mazzon@inwind.it, numero di telefono della coordinatrice **Elisabetta 339 7861502**,

**È indispensabile la prenotazione via mail allo stesso indirizzo
entro venerdì 3 maggio 2024**

La prenotazione vi verrà confermata via mail

