



UDINE

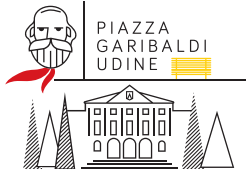
SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

16 . 22 SETTEMBRE 2024

La condivisione dello spazio pubblico



VIENI IN



PIAZZA
GARIBALDI
UDINE



18 . SETTEMBRE 2024 M E R C O L E D Ì

10.30 Piazza Garibaldi 1
c/o **Farmacia Storica Antonio Colutta**

Inaugurazione info point di FIAB Udine per SEM

Alessandro Cabai, guida naturalistica e accompagnatore turistico, offre informazioni sul **programma SEM** della settimana, consigli su attività cicloturistiche in città e in regione, per **liberare le biciclette dai garage!**

17.00 Piazza Garibaldi

Bici Tour con FIAB

Il giro in bicicletta del mercoledì per i **Soci FIAB**, con accompagnatore. Partenza e arrivo in piazza Garibaldi, si partecipa con bici propria.
DURATA 1h 30'.

Aperto a non soci, previa iscrizione FIAB

17.30 Via delle Scienze
c/o **Palacus**

Inaugurazione Pump track UniUd. Area di attività per ragazzi bici mtb bmx.

18-21 . SETTEMBRE 2024 D A M E R C O L E D Ì A S A B A T O

6.00 / 20.00 Piazza Garibaldi
c/o **Caffetteria "Al Vecchio Tram"** da Romi

Colazioni, aperitivi, pranzi bike friendly.

Menù speciale **"Pranzo alla Garibaldina"**, dedicato all'Eroe dei 2 Mondi; abbinata la degustazione dell'**Amaro di Udine** di **Antonio Colutta**.



10.30 / 18.30 Piazza Garibaldi
c/o **Farmacia Storica Antonio Colutta**

Visita guidate sulla storia dell'Amaro di Udine e di Antonio Colutta lo speciale

Ogni ora disponibile visita guidata del Museo storico della Farmacia, con curiosità e oggetti di proprietà di Antonio Colutta. Storia della nascita del famoso Amaro, a oggi uno dei souvenir di Udine. *Massimo 10 persone alla volta all'interno.*

a seguire

Visita a piedi della piazza e dei suoi palazzi, con un tour guidato ai palazzi che si affacciano sulla piazza. Attività gratuita, gradita prenotazione.
DURATA 50 minuti. Partenza, ogni ora, info point **FIAB Udine/Sem**

19 . SETTEMBRE 2024 **G I O V E D Ì**

10.00 **Partenza** da via Francesco Crispi 5,

Viaggio in Bus d'epoca tratta Udine - Tarvisio

Attività a cura di: Museo Etnografico del Friuli. Partenza in autobus d'epoca messo a disposizione dall'associazione **inBUSclub** di Muggia. Pranzo al sacco, rientro h 15.00. Iniziativa organizzata nell'ambito della mostra '900 in corriera. Storia del trasporto pubblico in Friuli. *Posti sono limitati.*
Prenotazione obbligatoria tel. 0432 1272591.

10.30 / 18.00 Piazza Garibaldi
c/o **Farmacia Storica Antonio Colutta**

Info point di FIAB Udine per SEM

11.00 / 16.00 in piazza Garibaldi
c/o **Scuola Manzoni, Auditorium 1° piano**

Proiezione del documentario "Ruedis"

Realizzato da **Mimetòs** di Teresa Terranova per i 10 anni dello spettacolo di **AREAREA di Udine** dedicato al moto della ruota. Spettacolo gratuito aperto a tutti. DURATA 15 minuti. In ripetizione continua.



19-21 . SETTEMBRE 2024 DA GIOVEDÌ A SABATO

15.00 / 18.00 Piazza Garibaldi

Ciclofficina attiva presso lo *Stand FIAB Udine*

Portaci la tua bici: un'occhiata a freni e luci fa sempre bene!

Presenti i meccanici volontari *FIAB*, per consigli su come mantenere la bicicletta in città, per la propria sicurezza e per la vita della bicicletta.

20 . SETTEMBRE 2024 VENERDÌ

PIAZZA GARIBALDI INTERDETTA AI VEICOLI A MOTORE PER

7.30 / 9.00 Piazza Garibaldi
c/o **stand FIAB Udine**

Per vivere lo spazio pubblico in modo diverso.

**Park(ing)
day**

#BIKE2WORK - iniziativa di riconoscimento di ciclisti urbani in transito verso il luogo di lavoro. Chi si reca al lavoro in bicicletta, può beneficiare di un **Buono Premio Colazione** offerto da *FIAB Udine*.

Ritiro **Buono caffè e cornetto** in Piazza presso *Stand FIAB Udine* e degustazione c/o Caffetteria "Al Vecchio Tram" da *Romi*

Prova pressione sanguigna per tutti i ciclisti **#bike2work** negli stessi orari: servizio gratuito offerto da *Farmacia Antonio Colutta*.

10.00 / 12.00 **Museo Etnografico del Friuli**
Palazzo Giacomelli, via Grazzano 1, Udine

Visite guidate per tutti alla mostra **'900 IN CORRIERA. Storia del trasporto pubblico in Friuli**. Esposizione con video interviste a testimoni, dipendenti e appassionati che danno voce a ricordi e aneddoti sul mezzo di trasporto "POP" protagonista delle vite di generazioni di friulani in movimento per studio e lavoro e per turismo interno!



Attività a cura di: Museo Etnografico del Friuli. DURATA della visita 1 ora circa.
L'attività è gratuita con il biglietto d'ingresso al museo. I posti sono limitati, quindi si consiglia la prenotazione via e-mail: biglietterie.civimusei@comune.udine.it oppure telefonando al numero: **0432 1272591**.

10.00 / 12.00 Piazza Garibaldi 7
c/o **CISM Centro Internazionale Scienze Meccaniche**,
Palazzo Mangilli del Torso

Bicicletta & Salute, Mobilità sostenibile per la salute e l'ambiente

Presentazione dei risultati della ricerca diretta da Bruno Grassi, docente di fisiologia del Dipartimento di Medicina dell'Università di Udine.
Interventi: di Bruno Grassi e Luca Cadez, coordinatore mobilità sostenibile UNIUD. Caterina Ursella ricercatrice UNIUD e un cittadino partecipante.
Conclusioni: Ivano Marchiol, assessore a Lavori pubblici, Viabilità, Verde pubblico e Presidente Fiab Udine Alberto DEANA

12.30 / 13.30 Piazza Garibaldi 2
15.30 / 16.30 c/o **Scuola Manzoni**

Cammino delle Verdi Promesse - Walk of Fame

Azione di sperimentazione di mobilità alternativa all'uscita da scuola. Nel contempo, attività performativa con la partecipazione della Compagnia di danza contemporanea **Arearea di Udine**, che propone coreografie tratte dallo spettacolo "Ruedis" a cura di Marta Bevilacqua, e con la preziosa collaborazione della dirigenza e del corpo docenti dell'**Istituto Scolastico "A. Manzoni"**.

14.00 / 16.00 Piazza Garibaldi

LUDOBUS IN PIAZZA

Attività di gioco e relazione sugli stalli liberi dalle auto e book-crossing per bambini e ragazzi, a cura del personale della **Ludoteca Comunale di Udine** (in caso di maltempo, svolgimento al chiuso c/o sede Ludoteca ai Giardini del Torso).

14.00 / 16.00 Piazza Garibaldi

URBAN KNITTING. Avere cura dei luoghi comuni. Ritrovo di donne appassionate di lavoro a maglia con lana di recupero per **"Vestire"** i 5 alberi della piazza.



20-21 . SETTEMBRE 2024 V E N E R D Ì E S A B A T O

10.30 / 11.45 Piazza Garibaldi
15.30 / 16.45

LE SENTINELLE VERDI: *Forest bathing ai piedi degli alberi.*
Lisa Zancanaro di Vivinatura, esperta di *Natura Terapia* e *Bagni di bosco* secondo la tecnica giapponese. Attività di contatto con gli alberi per un'esperienza immersiva e sensoriale di ascolto e introspezione. Attività gratuita adatta a tutti.
Max 10 persone alla volta. DURATA sessione 45 minuti.
Prenotazione obbligatoria a info@abicitudine.it

17.30 **PARTENZA** da Piazza Garibaldi

CITY BIKE TOUR

Giro in bici di 50 minuti con aperitivo alla "**Garibaldina**", a cura dell'*Hotel Suite Inn*, aderente *CIAB* e *Albergabici FIAB*. Escursione con l'accompagnatore; servizio di noleggio city bike incluso con caschetto.
Quota partecipazione pro capite 10.00 Euro, supplemento noleggio bici 15.00 Euro.

21 . SETTEMBRE 2024 S A B A T O

PIAZZA GARIBALDI INTERDETTA AI VEICOLI A MOTORE PER

Per vivere lo spazio pubblico in modo diverso.

**Park(ing)
day**

10.00 / 18.00 **Museo Etnografico del Friuli**
Palazzo Giacomelli, via Grazzano 1

Ingresso gratuito al museo per le famiglie

10.00 / 17.00 Piazza Garibaldi

GIOCHI DI PIAZZA. Attività ludiche per grandi e piccini: giochi di carte e da tavolo, percorsi didattici in bicicletta, spazio e giochi per bambini, ecc.



PING PONG Lezioni e attività dimostrative a cura di **Associazione Salotto d'Argento** (solo per over 60!). Con istruttore Marco Moro, per stare in salute e in compagnia.

15.00 / 16.00 Piazza Garibaldi
c/o **Stand FIAB Udine**

BOOK&BIKE READ&RIDE

Saluti e gemellaggio con passaggio in bici della **Associazione Biblioteche Italiane** con **FIAB Pordenone**.

16.00 **PARTENZA**
da Piazza Garibaldi

PASSEGGIATA URBANA IN BICI

A cura dell'**Hotel Suite Inn**, **Albergabici FIAB** e aderenti **CIAB**. Itinerario in bicicletta tra parchi e aree verdi in città, ideali luoghi di lettura. Possibilità di noleggio City bike e Bici Tandem inclusiva, con caschetto incluso, a cura di associazione **IOCIVADO**.
Necessaria prenotazione. DURATA 50 minuti. Noleggio bici 15.00 Euro.
Per tesserati **FIAB** e **IOCIVADO**.

22 . SETTEMBRE 2024 **DOMENICA**

8.30 **PARTENZA**
da Piazza Garibaldi

ESCURSIONE CICLOTURISTICA A VILLA PACE DI TAPOGLIANO

Visita della storica villa del tardo '600 con guida. Escursione aperta ai **Soci FIAB** e ai **non soci**, previa loro iscrizione all'**Associazione**.
Quota 15 Euro, a rimborso delle spese vive sostenute per la visita e la guida.
Rientro in serata. Dettagli organizzativi e percorso pubblicati sul sito **www.abicitudine.it**.

10.00 / 18.00 **Museo Etnografico del Friuli**
Palazzo Giacomelli, via Grazzano 1

Ingresso gratuito al museo per le famiglie



CON IL PATROCINIO
E LA COLLABORAZIONE DEL



COLLABORANO



PARTECIPANO



www.abicitudine.it



FIAB Udine - aBicitUdine

Bike
to work

